



浦臼町子育て支援センターだより

すくすく

令和6年5月1日

暖かな陽気が続いている今日この頃。お外で遊ぶのが楽しくなってきましたね。支援センターでは、こども園の園庭でフランクや砂遊び等ができますので、気軽に遊びに来てみてください。また、行楽シーズンになり出かけることも多くなると思いますが、事故のないように楽しく過ごしてくださいね。

手形をとろう

4月に行われた手形の様子です。お母さんと一緒に制作し可愛いひよこが出来ました。毎年とって成長の記念になれば良いなと思います。



5月の予定

- 7日(火)～10日(金) 園庭で遊ぼう
- 15日(水) 読み聞かせ

6月の予定

- 6日(木) 園行事の為お休み
- 10日(月) 園行事の為お休み
- 11日(火)～14日(金) 散歩に出かけよう
- 19日(水) 読み聞かせ

段々と、汗ばむ季節になってきましたね。これからの季節を過ごす際に、注意してほしいポイントを載せました。

～熱中症対策～

- ・こまめに水分を補給しましょう。
(がぶ飲みするのではなく、少しずつ回数を多く飲むのがポイントです。)
- ・服装を工夫しましょう。
(通気性の良い服装を心掛けましょう。)
- ・睡眠と栄養をしっかりとりましょう。
(自律神経の働きが低下すると、体温を調整する機能がうまく働かなくなります。また、「早寝・早起き」をして「食事」で体調を整えましょう。)

お知らせ

- お誕生会
お誕生会は設けてませんが、お誕生月に遊びに来ると、カードのプレゼントをしています。
- 身体測定
身体測定をしてほしい時に支援員にお声がけください。いつでもできます。(午前中のみ)

お問い合わせ先

子育て支援センターなかよし 0125-74-4890